

MITOS SOBRE PIOLHOS

1 OS PIOLHOS VOAM DE UMA CABEÇA PARA A OUTRA

✗ **FALSO** Os piolhos são pequenos insetos sem asas e não são capazes de voar, nem de saltar de uma cabeça para outra. Passam apenas através do contacto cabeça-a-cabeça.

2 OS PIOLHOS SÓ "ATACAM" CABEÇAS SUJAS

✗ **FALSO** Os piolhos não têm preferência! Seja em cabelo limpo ou sujo, os piolhos vivem em qualquer cabelo onde se consigam agarrar.

3 OS ADULTOS TAMBÉM APANHAM PIOLHOS

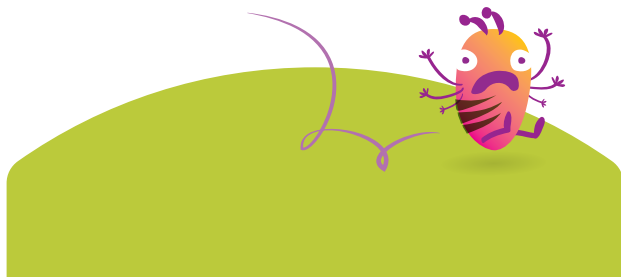
✓ **VERDADEIRO** Os piolhos são um parasita humano por isso, qualquer pessoa com cabelo pode ter. Até mesmo a avó!

4 UMA MÃE PIOLHO PODE TER ATÉ 100 PIOLHINHOS EM 7 DIAS

✓ **VERDADEIRO** Os piolhos reproduzem-se nas nossas cabeças e vão criando família, a menos que os consigamos impedir! Devemos fazer o tratamento assim que possível e repeti-lo após 7 dias para evitar reinfestações.

5 PARA ACABAR COM OS PIOLHOS BASTA LAVAR BEM A CABEÇA

✗ **FALSO** Os piolhos têm uma camada protetora impermeável que os protege da água. Por isso não é assim que acabas com eles! FullMarks é eficaz e não contém inseticidas.



data: _____

Caros Pais,

Foram detetados piolhos na escola. Sabemos que estas situações são bastante comuns e por essa razão queremos sensibilizar-vos para a necessidade de uma rápida ação, que inclua cuidados de tratamento e prevenção para evitar uma maior propagação.

1. IDENTIFIQUE SE O SEU FILHO TEM PIOLHOS:

- ✓ Verifique se a almofada apresenta pequenos pontos pretos. Podem ser resíduos deixados pelos piolhos.
- ✓ Observe se o seu filho coça frequentemente a cabeça, principalmente atrás das orelhas e zona da nuca.
- ✓ Procure pequenos pontos brancos nos cabelos, as lêndeas - os ovos dos piolhos.



PARA TER A CERTEZA:

A melhor maneira é pentear semanalmente o cabelo molhado com um pente de dentes metálicos, indicado para a deteção de piolhos.

- ✓ Sente o seu filho confortavelmente com uma toalha branca nos ombros.
- ✓ Divida o cabelo em secções e verifique com o pente cada uma delas, do topo da cabeça até à nuca.
- ✓ Tenha o cuidado de pentear toda a extensão do cabelo, da raiz até às pontas. Os piolhos costumam alojar-se junto à raiz.

2. ENCONTROU, E AGORA? Elimine os piolhos:

Tradicionalmente os produtos mais usados tinham agentes inseticidas, que causavam a morte química do piolho. Este tipo de tratamentos pode contribuir para que os piolhos criem resistência aos tratamentos químicos. Hoje em dia existem tratamentos mais avançados que não contêm inseticidas e provocam a morte do piolho por desidratação. Estes produtos atuam rápida e eficazmente, não criando resistências.



Recomendamos que verifique o cabelo de todos os membros da família e que trate todas as pessoas infetadas simultaneamente. Como medida de precaução aconselhamos lavar a roupa de toda a família a 60°C. Deverá repetir o tratamento após 7 dias, para evitar reinfestação.