

**NINGUÉM
QUER
PIOLHOS!**



COMO **CONTROLAR** OS PIOLHOS?

1 **DETETAR**

Sente o seu filho e coloque-lhe uma toalha branca nos ombros. Penteie o cabelo molhado com um pente de dentes metálicos, para detetar piolhos e lêndeas.

2 **TRATAR**

Existem vários produtos disponíveis no mercado. Escolha um sem inseticidas, com uma ação rápida e eficaz.

3 **LIMPAR**

Lave a roupa da cama e de toda a família a 60° e escove as cadeiras do carro.

4 **PREVENIR**

Mantenha-se vigilante e use as dicas de cuidados.



COMO IDENTIFICAR OS PIOLHOS?



Os piolhos são pequenos insetos sem asas do tamanho de uma semente de sésamo, de cor castanho-acinzentado.

Verifique se a almofada apresenta pequenos pontos pretos. Podem ser resíduos deixados pelos piolhos.



Observe se o seu filho coça frequentemente a cabeça. Principalmente atrás das orelhas e zona da nuca. Pode levar várias semanas até que se desenvolva comichão.

Procure pequenos pontos brancos nos cabelos, as lêndeas - os ovos dos piolhos.

DICAS DE CUIDADOS



Evitar o contacto cabeça-a-cabeça.



Não partilhar chapéus, gorros
ou escovas de cabelo.



Manter os cabelos compridos apanhados.

POR PRECAUÇÃO !

Examinar uma vez por mês o cabelo de toda a família.

CICLO DE VIDA DO PIOLHO



1 Um piolho fêmea põe ovos, fixando-os junto à raiz do cabelo, onde se mantêm quentes pelo couro cabeludo.



2 Após 7-10 dias, os piolhos recém-nascidos saiem da casca.



3 Demoram 6-10 dias a atingir a fase adulta.

QUEBRAR O CICLO

Para evitar reinfestações, é necessário eliminar os piolhos, **7 dias após nascerem.**

NINGUÉM QUER PIOLHOS!

Caso detete piolhos na cabeça do seu filho, saiba que é uma situação bastante comum e que apesar de não causar nenhuma doença grave, o simples ato de coçar intensivamente pode provocar feridas no couro cabeludo, que não são nada agradáveis. Para evitar a propagação deste parasita deve agir rapidamente com cuidados de tratamento e prevenção.

Fale com o seu farmacêutico para um melhor aconselhamento.

Folheto desenvolvido por:



HEALTH · HYGIENE · HOME